

# Kötéltechnikai függelék

## Dobózsák

Egy hatékonyan használható vadvízi mentőeszköz, melynek kötélvég részét megtartva, illetve a zsákrészt eldobva egy 15-20 méter hosszan kibomló mentőkötél nyújt segítséget a vízből kimentendő bajbajutott számára. A dobózsák a túravezetőnek elengedhetetlen és egyik leggyakrabban használt kelléke. Hiánya nagymértékben lecsökkenti a sikeres vízimentés esélyeit. Nevét a kb. 10x10x20 cm-es zsák formájáról kapta, mely 15-20 méter erős, feltűnő színű mentőkötéletet tartalmaz. A dobás lendületéhez a kellő súlyt biztosító zsák végén egy műanyag kapaszkodó található.

A bajbajutottnak tilos a kötelet a kezére tekernie, mivel így az könnyen összeroppanthatja a kézfejet, ezzel tovább súlyosbítva a helyzetet. A vendégek a túra előtt tájékoztatást kell kapjanak a dobózsákról.

## Csomók

### 1. Egyszerű csomó, Lapos csomó, Marinéni középcsomó

A kötelet nagyon erősen megtöri, gyengíti, szinte lehetetlen kioldozni. Leggyakrabban más csomók lebiztosítására használjuk.



### 2. Nyolcas, perec (Figure Eight Knot)

A perec a kötéltechnika alapcsomója. A középcsomónál eggyel több tekeréssel készül. A csomóban a kötél nagyobb íven törik meg, így nagyobb terhelést visel el, valamint könnyebb kibogozni.



### 3. Nyolcas fül, perecfül (Figure Eight Follow Through)

Az egyik legfontosabb csomó. Gyorsan megköthető, jól látszik, ha hibásan lett megkötve. Nagyon erős csomó, amely mindkét szálon terhelhető. Hátránya, hogy ha komolyabban megterheltük, akkor nehezen oldható, valamint viszonylag nehezen állítható a fül hossza. Néha célszerűbb újrakötni. Szinte mindenhol találkozhatunk vele ahol kötelet használunk: kantarak, lépő szárok, kötélpályák, hidak stb. Használjuk kötélgyűrű kötéshez, kötelek összekötéséhez és kötélfülek kötéséhez. Ha sziklás beülőbe fűzve használjuk, akkor célszerű lebiztosítani egy egyszerű csomóval (marinéni). Átlagos teherbírás 80%.



### 4. Fűzött nyolcas, szembefűzött perec (Figure Eight, or Flemish, Bend (Rope Join))

Kötélhurok készítésére, kikötésre (pl. fához), kötél-toldásra használjuk.

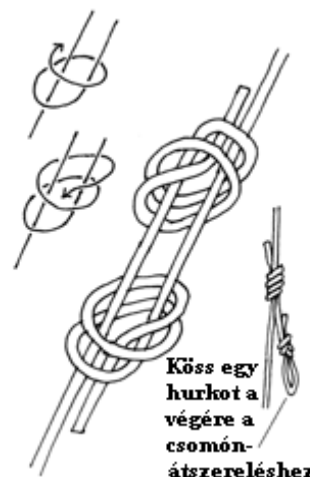
Mind a két kötél-szár terhelhető, és a kötélhurokba is akaszthatunk. A kötélvéget végigfűzzük a csomóban követve a másik kötél-szárat.





## 5. Dupla halász(The Double Fisherman's Bend)

Szétkötni nehéz, de a perecnél erősebbnek tartják. Pruszigyűrű megkötéséhez ajánlott. Kötél lehúzásakor kevésbé akad el, mint a perec. Kétszer tekerjük körbe a másik kötélen elmenő szárát, majd kössük meg a lebiztosító csomókat. Húzzuk össze a csomókat.



Köss egy hurkot a végére a csomón-átszereléshez

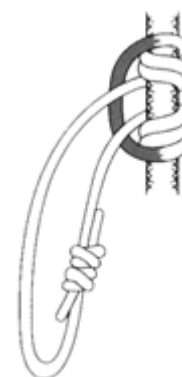
## 6. Pruszik csomó (The Prusik Knot or Triple Sliding Hitch)



A csomó (hurok) összehúzva megszorul a főkötélen, de kézzel könnyen meglazítható, és továbbcsúsztatható.

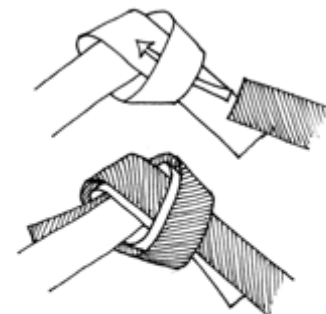
A csomó könnyű használatához a prusikzsinór főkötél keresztmetszeti felületarányának minimálisan 1:3-nak kell lennie. Példaként egy 10,5 mm átmérőjű főkötélhez 6 mm-es pruszik a legmegfelelőbb.

Általában kettő hurok elegendő, de ha mégis megcsúszik, tekerjünk még egy hurkot.



## 7. Heveder összekötő csomó (The Water Knot)

Kizárólag hevederek összekötésére használjuk. Egyszerű mari néni szembefűzve, oly módon, hogy egy gyűrűt kapjunk. Ha nem húzzuk meg, akkor terhelés hatására könnyen meglazul. A hevederek végeit célszerű csomóval vagy szigetelőszalaggal esetleg zsugorcsovel lebiztosítani, így nehezebben tud kifűződni a csomó. A hevedernek minimum 12-15cm-nyit kell a csomóból kilógnia. Átlagos teherbírása (a csomózatlan heveder szakítószilárdságának százalékában) 75%.



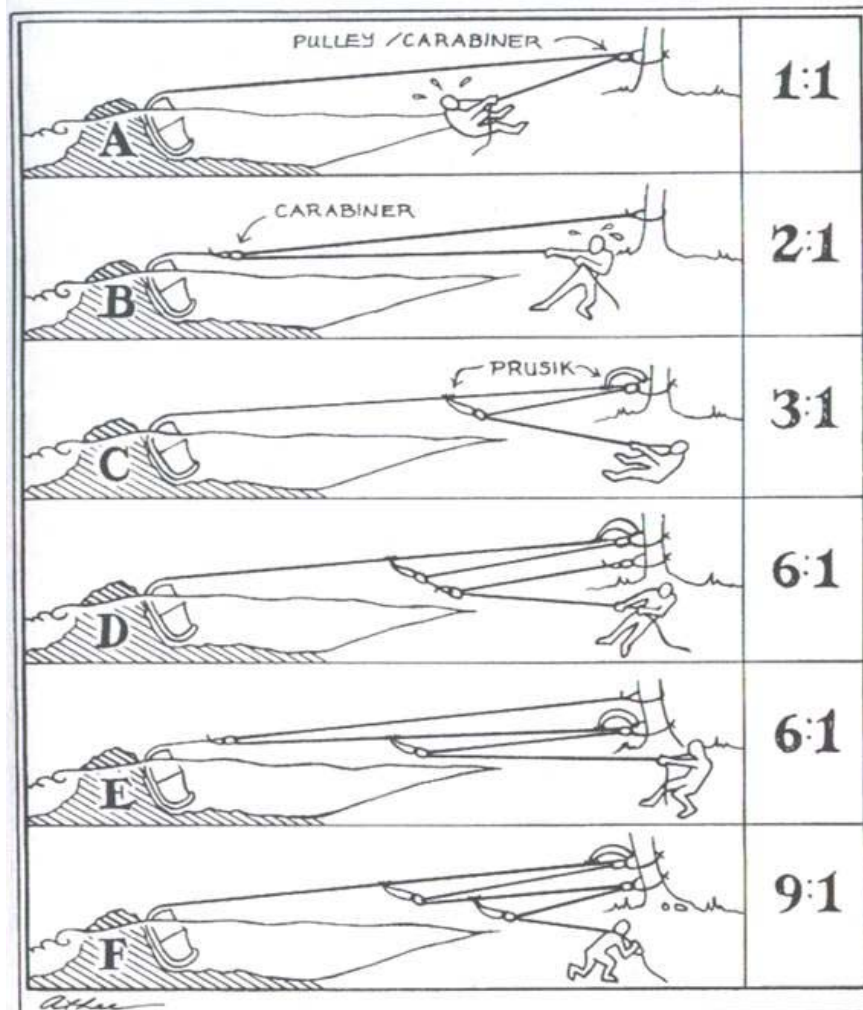
Szigetelőszalaggal vagy hurokkal rögzítsd a hevedervégeket

## 8. Szorító nyolcas (Clove Hitch)

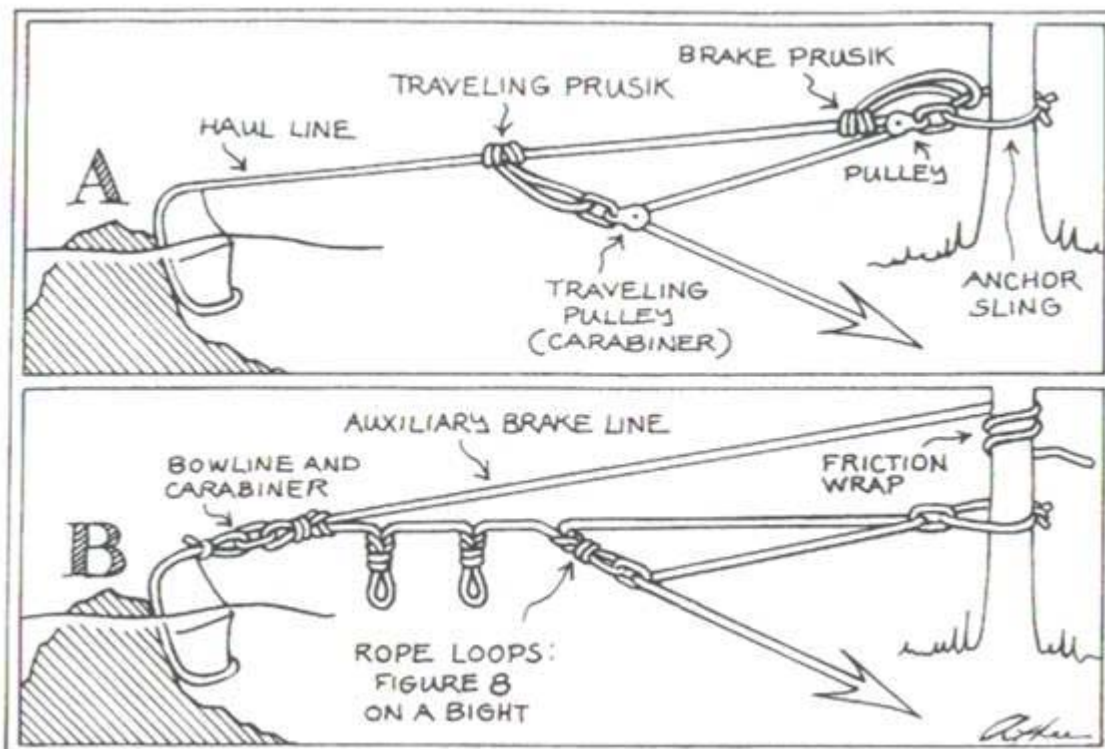
Ez az egyszerű csomó nagyon hasznos, ha gyors (ki)kötésre van szükséged egy tárgy körül vagy egy karabineren keresztül.



# Csigasorok



## 1. Z-drag



## 2. Pig-Rig:

